

## Attestation sur l'honneur de natation

Je soussigné(e) : .....

Né(e) le ..... à .....

Atteste être en capacité à réaliser les exercices aquatiques suivants :

- Sauter dans l'eau et se laisser remonter passivement,
- Nager sur le ventre sur une distance de 25 mètres, avec des passages sous des obstacles (3 à 4) disposés le long du parcours,
- Réaliser une flottaison sur le dos et ventrale pendant cinq secondes,
- Aller chercher un objet à environ 1,80 m de profondeur et le remonter à la surface.

..... le .....

Fait pour valoir ce que de droit,

Signature :